

IRENE VASILACHIS DE GIALDINO

# LAS CONDICIONES DE TRABAJO



**ABELED0-PERROT**  
BUENOS AIRES

## INDICE

<i>Introducción</i> .....	9
---------------------------	---

### CAPÍTULO I

#### CALIDAD DE VIDA

Introducción .....	13
1. El concepto de calidad de vida .....	13
2. Calidad de vida y medio ambiente .....	15
3. La medición de la calidad de vida .....	17
3.1. El Producto Bruto Nacional .....	17
3.2. Los indicadores sociales .....	20
4. Calidad de vida y necesidades esenciales .....	24
4.1. Necesidades esenciales materiales y no materiales	25
4.2. Carácter relativo de las necesidades esenciales ....	27
4.3. Satisfacción de necesidades esenciales y calidad de vida .....	29
5. Calidad de vida y pobreza .....	31
5.1. El concepto de pobreza .....	31
5.2. Pobreza y crecimiento económico .....	33
6. Calidad de vida y desarrollo .....	35
6.1. El desarrollo integral .....	35
6.2. El desarrollo autocontrolado .....	36
6.3. El conflicto actual entre el desarrollo económico y una buena calidad de vida .....	38
7. Calidad de vida y distribución de limitaciones y recursos	39
8. Resumen y conclusiones .....	41

### CAPÍTULO II

#### LAS CONDICIONES DE TRABAJO

Introducción .....	45
1. Las distintas concepciones acerca de las condiciones de trabajo .....	46

1.1.	Como conjunto de relaciones .....	46
1.2.	Como resultante de distintos factores .....	47
1.3.	Como características de la situación de trabajo ...	47
1.4.	Como la totalidad de los factores que afectan la salud del trabajador .....	48
1.5.	Como los puntos básicos en los que se apoya la humanización del trabajo .....	48
1.6.	Como el conjunto de los factores que determinan la conducta del trabajador .....	49
2.	Conceptos propuestos de condiciones de trabajo y de calidad de vida de trabajo .....	50
2.1.	Las condiciones de trabajo .....	50
2.2.	La calidad de vida de trabajo .....	53
3.	Calidad de vida y condiciones de trabajo .....	54
3.1.	Efectos de la calidad de vida y de sus distintos modelos sobre las condiciones de trabajo .....	54
3.2.	Efectos de las condiciones de trabajo sobre la calidad de vida .....	56
4.	Mejoramiento de las malas condiciones de trabajo y humanización del trabajo .....	58
5.	Prevención de los riesgos profesionales y protección de la salud del trabajador .....	61
6.	Principales consecuencias de las malas condiciones de trabajo sobre el trabajador y sobre la unidad productiva ..	63
6.1.	Los accidentes de trabajo .....	63
6.2.	Las enfermedades profesionales .....	65
6.3.	El ausentismo y la inestabilidad de la mano de obra .....	67
7.	La normativa referida a las condiciones de trabajo .....	70
8.	Resumen y conclusiones .....	73

### CAPÍTULO III

#### LOS ACCIDENTES DE TRABAJO

Introducción .....	77
1. Las diferentes perspectivas de análisis de los accidentes de trabajo .....	77
1.1. Los sistemas hombres-máquinas .....	77
1.2. La situación de trabajo .....	81
1.3. Las condiciones de trabajo .....	84
1.3.1. Condiciones de trabajo de la empresa ...	84
1.3.2. Condiciones de trabajo del puesto .....	88
2. La investigación del proceso de génesis del accidente ....	92

3.	Las principales causas de accidente .....	94
3.1.	A nivel de la empresa .....	94
3.1.1.	Las situaciones de recuperación .....	94
3.1.2.	La coordinación insuficiente de la actividad de los distintos servicios .....	95
3.1.3.	Problemas de comunicación .....	95
3.2.	A nivel del servicio .....	96
3.2.1.	Mala repartición de tareas .....	96
3.2.2.	Insuficiente atribución de las tareas .....	96
3.2.3.	Inestabilidad funcional, inestabilidad social .....	97
3.3.	A nivel del equipo de trabajo .....	97
3.3.1.	Mala circulación de información en el grupo .....	97
3.3.2.	Defecto de cohesión del equipo .....	98
3.4.	Las características individuales del trabajador .....	98
4.	Algunas consideraciones sobre la prevención de los accidentes .....	100
5.	Características esenciales de la legislación referida a la higiene y seguridad .....	102
6.	Resumen y conclusiones .....	105

#### CAPÍTULO IV

### LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO

Introducción .....	109	
1.	De la concepción indemnizatoria a la preventiva .....	110
1.1.	Una definición restringida y negativa de la salud ..	111
1.2.	Una tendencia a relacionar a las enfermedades profesionales especialmente con los riesgos provenientes del ambiente físico .....	112
1.3.	La inclinación a vincular a cada enfermedad profesional con un determinado factor de riesgo .....	113
1.4.	La identificación de las enfermedades profesionales con las enfermedades indemnizables .....	114
1.5.	La creencia en la posibilidad de establecer una línea demarcatoria que separe a las enfermedades profesionales de las ordinarias .....	115
2.	De las enfermedades profesionales a las enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo .....	116
3.	Enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo externas del puesto de trabajo .....	118

3.1.	Carga física .....	118
3.1.1.	Carta estática .....	118
3.1.2.	Carga dinámica .....	119
3.2.	Carga mental .....	121
3.3.	Exigencias debidas al tipo de organización del trabajo	123
3.3.1.1.	Trabajo nocturno y en equipos	125
3.3.1.1.	Trabajo nocturno y en equipos .	125
	Ritmos circadiano o nictameral	125
	Los problemas del sueño ....	126
	Duración y calidad del sueño	127
	Efectos del trabajo nocturno y	
	por equipos sobre la salud .	128
	Problemas digestivos .....	129
	Problemas nerviosos .....	130
3.3.1.2.	Trabajo nocturno permanente .	132
3.3.2.	Forma de remuneración .....	132
3.3.3.	Parcelización y monotonía de la tarea ....	134
3.3.4.	Repetitividad del ciclo de operaciones ..	134
3.4.	Exigencias debidas al contenido del trabajo .....	135
4.	Enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo internas del puesto de trabajo o en relación con las características del trabajador .....	136
4.1.	Edad .....	138
4.2.	Sexo .....	139
4.3.	Constitución física y mental .....	141
5.	Enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo de la empresa .....	142
5.1.	Ambiente físico .....	142
5.1.1.	Temperatura .....	143
5.1.2.	Iluminación .....	144
5.1.3.	Ruido .....	146
5.1.4.	Vibraciones .....	147
5.1.5.	Contaminación .....	149
5.1.6.	Radiaciones .....	152
5.2.	Ambiente sicosocial .....	153
6.	La medicina del trabajo .....	155
7.	Conclusiones .....	157
Cuadro A.	Enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo externas del puesto de trabajo .....	158
Cuadro B.	Enfermedades derivadas de las condiciones de trabajo de la empresa .....	159

## CAPÍTULO V

LOS ALCANCES DE LA LEGISLACION INTERNACIONAL  
EN MATERIA DE CONDICIONES DE TRABAJO E  
HIGIENE Y SEGURIDAD

Introducción .....	161
1. La extensión de la protección con referencia a la persona y/o a los sujetos comprendidos .....	162
2. La extensión de la protección con referencia al lugar ..	167
3. La extensión de la protección con referencia al tiempo ....	169
4. Los sujetos de la creación de las normas referidas a las condiciones de trabajo .....	171
5. Resumen y conclusiones .....	173

## CAPÍTULO VI

LAS CONDICIONES DE TRABAJO DEL PUESTO EN  
LA LEGISLACION INTERNACIONAL

Introducción .....	177
1. El concepto de puesto de trabajo y de condiciones de trabajo de dicho puesto .....	178
1.1. El concepto de puesto de trabajo .....	178
1.1.1. Como conjunto de actividades .....	178
1.1.2. Como el sistema Hombre-Máquina .....	178
1.1.3. Como el lugar asignado al hombre en el sistema de trabajo .....	178
1.2. El concepto de condiciones de trabajo del puesto de trabajo .....	179
2. La concepción del puesto de trabajo .....	181
2.1. La disposición del espacio .....	181
2.2. Los asientos .....	183
2.3. La adaptación del trabajo al hombre .....	184
3. Puestos de trabajo que presentan características especiales .	185
3.1. Puestos de trabajo en el exterior .....	185
3.2. Puestos de trabajo peligrosos .....	186
3.2.1. Registro y definición de los puestos de trabajos peligrosos .....	186
3.2.2. Requisitos para ocupar puestos de trabajo peligrosos .....	187
3.2.3. Obligaciones del empleador en relación con los puestos peligrosos .....	189

4.	Condiciones de trabajo externas del puesto de trabajo ..	190
4.1.	Algunas consideraciones sobre la carga de trabajo	191
4.2.	La carga física .....	192
4.2.1.	La carga dinámica .....	193
4.2.2.	La carga estática .....	194
4.3.	La carga mental .....	196
4.4.	Exigencias debidas al tipo de organización del trabajo .....	199
4.5.	Exigencias debidas al contenido del trabajo ....	201
5.	Condiciones de trabajo internas del puesto de trabajo ..	203
5.1.	Las características personales .....	203
5.2.	La formación en higiene y seguridad .....	204
6.	Resumen y conclusiones .....	206

## CAPÍTULO VII

### LAS CONDICIONES DE TRABAJO DE LA EMPRESA EN LA LEGISLACION INTERNACIONAL

Introducción .....	209
1. Las condiciones de trabajo de la empresa .....	209
2. Infraestructura de la empresa .....	212
2.1. Lugares de trabajo y locales .....	212
2.1.1. Dimensiones de los locales y volumen cúbico del aire .....	213
2.1.2. Pisos, paredes, aberturas y ventanas ....	214
2.1.3. Vías de circulación y salidas .....	215
2.2. Medios técnicos .....	215
2.2.1. Máquinas .....	215
2.2.2. Instalaciones y equipos .....	218
2.3. Equipamiento social .....	220
2.3.1. Comedores .....	220
2.3.2. Sanitarios, agua potable .....	221
2.3.3. Guarderías, salas de reposo, agua y gimnasia, dormitorios y vivienda .....	222
3. Ambiente de trabajo .....	223
3.1. Ambiente físico .....	223
3.1.1. Temperatura .....	225
3.1.2. Ventilación .....	226
3.1.3. Iluminación .....	227
3.1.4. Ruido y vibraciones .....	229
3.1.5. Contaminación .....	231
3.1.6. Higiene .....	235

3.1.7. Protección personal .....	235
3.2. Ambiente sicosocial .....	237
3.2.1. Las relaciones sociales en la empresa ....	237
3.2.2. Los indicadores de los aspectos sicosociales	239
3.2.3. La consideración de los aspectos sicosociales por la legislación internacional ....	240
4. Beneficios sociales .....	241
4.1. Cultura y Recreación .....	242
4.2. Transporte .....	243
5. Asistencia Social .....	243
6. La investigación en materia de condiciones de trabajo ....	244
7. Resumen y conclusiones .....	246
Apéndice .....	249

## CAPÍTULO VIII

LA JORNADA DE TRABAJO Y LAS HORAS EXTRAS EN LA  
LEGISLACION NACIONAL Y EN LOS  
CONVENIOS COLECTIVOS

Introducción .....	251
A. Régimen legal de la jornada de trabajo .....	252
1. Jurisdicción nacional y provincial en materia de jornada	252
2. Concepto de jornada de trabajo .....	253
3. Extensión de la jornada de trabajo .....	255
4. Ambito de aplicación de la Ley de Jornada de Trabajo	258
5. Excepciones a la jornada máxima de trabajo .....	259
6. Excepciones debidas al contenido del trabajo .....	260
6.1. Empleos de dirección y vigilancia .....	260
7. Excepciones debidas al tipo de organización del trabajo ..	261
7.1. Trabajo por equipos .....	261
7.2. Trabajos preparatorios o complementarios .....	263
7.3. Trabajo intermitente .....	263
8. Excepciones debidas a condiciones especiales de trabajo	264
8.1. Trabajo nocturno .....	264
8.2. Trabajo insalubre .....	265
9. Excepciones debidas a exigencias propias de la empresa	266
9.1. Accidente, trabajo de urgencia, fuerza mayor ....	266
9.2. Demandas extraordinarias de trabajo .....	267
10. Excepciones debidas a las características personales del trabajador .....	267
10.1. Trabajo de mujeres .....	267
10.2. Trabajo de menores .....	268



11.	Horas extraordinarias o suplementarias .....	269
11.1.	Concepto de horas extraordinarias .....	269
11.2.	Remuneración de las horas extraordinarias .....	269
11.3.	Límite máximo de horas extraordinarias .....	271
11.4.	Obligación de prestar servicios en horas extraordinarias .....	272
11.5.	Prueba de las horas extraordinarias .....	273
B.	La jornada de trabajo y las horas extraordinarias en los convenios colectivos de trabajo .....	273
1.	Jornada de trabajo y descanso .....	274
2.	Horas extraordinarias .....	275
2.1.	Concepto .....	275
2.2.	Remuneración .....	276
2.3.	Diferentes compensaciones al trabajo en horas extraordinarias .....	278
2.4.	Requisitos para la realización de horas extraordinarias .....	279
3.	La jornada de trabajo y las horas extraordinarias en los convenios colectivos analizados a la luz de la construcción de escalas .....	281
	Conclusiones y propuestas .....	285

### EPÍLOGO

¿Condiciones de trabajo o higiene y seguridad? .....	287
Cuadro 1 - Enfermedades .....	289
Cuadro 2 - Accidentes .....	289
Cuadro 3 - Legislación Internacional .....	290